

LOCO LESGANTS

# ロコレガン

カラダのバランスを調整し  
パフォーマンスを向上!



ロコレガンについて、詳しくは裏面をご覧ください

<https://tsuchiaseikotsu.com/locolesgan.html>

LOCO  
LESGANTS

# “ロコレガン”って何？

**身体のバランスをとり  
運動のパフォーマンス能力の  
向上や中高年の歩行を助ける  
指サポーターグローブです。**

ランニング・ウォーキング・各種競技等のスポーツ・  
登山・サイクリング・アウトレジャー、リハビリによる  
機能回復等様々な場面で活用できる「グローブ」です。



メッシュ加工で  
ムレない!

## このような場面に効果を発揮します

ウォーキングや  
ランニングで



歩行や走行時の  
バランスが安定する

山登りや  
ハイキングで



坂道の  
登り降りの安定

サッカーや  
ラグビーで



キックが強くなる

サイクリングで



肩の力が抜け  
疲れにくくなる

## 効果を得るには自分にあったサイズ選びが重要!

しっかりと効果を実感していただくために必ずご自分にあったサイズをお選びください。

右記画像の甲周囲の測り方にて  
計測してください

4S	19~20cm	S	22~23cm
3S	20~21cm	M	23~24cm
SS	21~22cm	L	24~25cm



今すぐ  
アクセス!

<https://tsuchiyaseikotsu.com/locolesgan.html>

からだ工房 ロコ・レガン(株)

住所 〒003-0027 北海道札幌市白石区本通4丁目北2-22

TEL 011-861-1819

FAX 011-598-6797





# ロコレガンによる実験

関節角度  
計測方法

肩 伸展角度

肘 伸展角度



## 対象と方法

対象：健常成人 11 名 (男性 8 名、女性 3 名 年齢 20 代~60 代)  
 条件：グローブなし、グローブありの 2 条件  
 方法：至適速度にてトレッドミル上を走行中の、腕振りの角度、  
 走行パラメーターを条件間で比較した。

※ダイヤ工業自社調べ

## バランスの変化

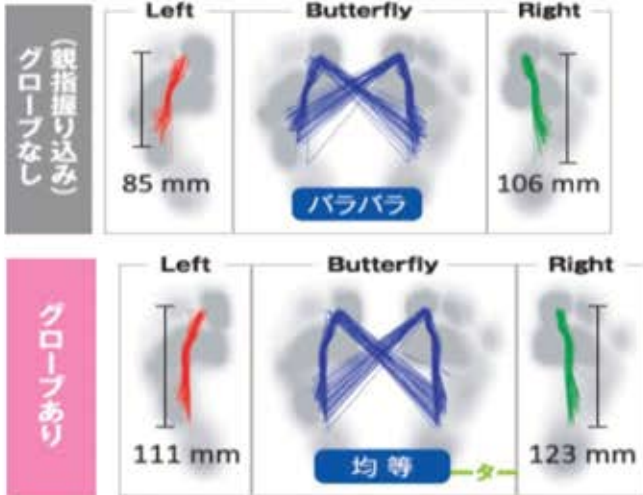


被験者①：年齢 37 歳、身長 167 cm  
 スポーツ歴：8~15 歳まで剣道

被験者②：年齢 25 歳、身長 154 cm  
 スポーツ歴：11 歳~現在も継続陸上 (走り幅跳び)  
 頻 度：週に 3~4 日、1 回で 1~2 時間程度

関節の角度を計測すると、肩の伸展角度が大きくなった。(平均 45°~49°) つまり、  
 装着することで体が起き上がり、腕の振りが大きくなったことが分かる。

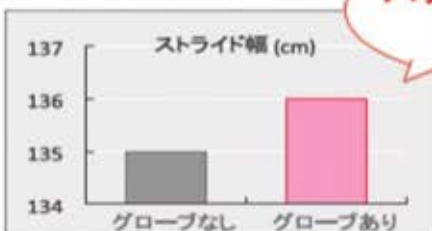
## 走行時の荷重・接地距離



足底圧計測から、グローブありの方が設置距離が伸びていることが分かる。

それによりストロークが大きくなり、踵から母趾までの重心移動が上手くできるようになるので、地面に力をうまく伝えることが期待される。

また、重心のブレ、左右の差も小さくなり、安定することで下肢にかかる衝撃や部分的な負担がかからないようサポートできる。



パフォーマンス  
UP!

メッシュ加工で  
ムレない!



LOCO  
LEGGINGS